

Школа

МБОУ "Каргопольская ООШ"

Отд./корп

День

21.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	50	жаркое из птицы	200		323,3	15,3	16,9	27,5
	гор.напиток	376	чай с сахаром и лимоном	180/15/5		60,7	0,045	0,005	15,12
	хлеб		хлеб пшеничный	30		71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20		44	1	0,2	9
		338	фрукт	100		32,84	0,4	0,4	6,91
			кондитерское изделие	20		85	1	2,92	14,6
			кондитерское изделие						
			Итого за завтрак		53,41	616,84	20,025	20,665	87,89
Обед 5-9 кл	закуска	15	сыр	15		54,75	3,9	3,97	0,52
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты на мкб со сметаной	250/15/10		207,67	8	11,43	18,2
	2 блюдо	234	биточки рыбные с соусом	120		172,04	8,87	6,72	19,02
	гарнир	304	рис отварной	180		264	4,44	8,04	44,67
	напиток	342	компот из яблок	200		65,3	0,2	0,005	15,97
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		142	4,56	0,48	29,52
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	60		142	4,56	0,48	22,42
			цена за обед /итого за обед		62,00	905,76	29,97	30,645	127,63
			родительская плата		54,00				